

## **INSTRUCCIONES DIRIGIDAS A LOS ACOMPAÑANTES Y FAMILIARES DE PACIENTES INGRESADOS A CARGO DE LA UNIDAD DE CIRUGÍA CARDIACA**

Dada la situación a la que nos ha llevado la Pandemia por Covid-19, nos vemos en la necesidad de extremar las medidas de prevención de contagio de esta enfermedad, en general a cualquier persona que acuda a nuestras instalaciones (pacientes y familiares/acompañantes, trabajadores, etc.) y en particular a los enfermos que se encuentran ingresados en nuestra Unidad, ya sea en proceso de estudio preoperatorio o bien en el postoperatorio inmediato de su cirugía cardíaca. A continuación indicamos las instrucciones a seguir en las situaciones más habituales:

### **1.- INGRESOS PROGRAMADOS:**

#### **PACIENTES:**

En el despacho de Administración se le facilitará toda la documentación referente al ingreso y las instrucciones preoperatorias. El ingreso en planta de hospitalización será el día previo a la cirugía. El Test Covid-19 (PCR) y la analítica preoperatoria se realizarán el día anterior al del ingreso, previa cita que le entregaremos junto con las instrucciones de ingreso y preoperatorio. **ROGAMOS QUE DESDE QUE SE HACE LA PCR HASTA EL INGRESO EN PLANTA, EL PACIENTE NO RECIBA VISITAS NI SALGA A LA CALLE, ADEMÁS DE OBSERVAR LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CONTAGIO (distancia social de seguridad, uso de mascarilla y lavado frecuente de manos).**

#### **FAMILIARES Y ACOMPAÑANTES:**

La persona que vaya a acompañar al enfermo durante su estancia en nuestro Centro debe aportar el resultado del test Covid-19 al ingreso. La prueba debe ser muy reciente (24-48 horas) y puede hacerla en un laboratorio externo, aunque lo más cómodo sería realizarla a la vez que se hace la del paciente. Y tenemos que hacer la misma petición: **ROGAMOS QUE DESDE QUE SE HACE LA PCR HASTA EL INGRESO EN EL HOSPITAL CON EL ENFERMO, EXTREME LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y SE AISLE LO MÁXIMO POSIBLE** con objeto de evitar el contacto con el coronavirus y el riesgo de contagiarlo a su familiar en las horas previas a la operación.

### **2.- INGRESOS URGENTES:**

#### **PACIENTES:**

En el caso de que el ingreso se haga por la vía de URGENCIAS, será en este Servicio donde se le practique la PCR al enfermo.

#### **FAMILIARES Y ACOMPAÑANTES:**

En este caso, el familiar o acompañante que vaya a quedarse en el hospital con el paciente durante el ingreso, tendrá que hacerse un test Covid-19 antes de acceder a la habitación del enfermo. Pero no podrá hacerlo en la URGENCIA, sino que tendrá que

acudir al laboratorio del hospital. El personal del Centro le indicará dónde dirigirse para hacerse la prueba con mayor rapidez.

### **3.- FORMA DE PROCEDER DE LOS FAMILIARES/ACOMPAÑANTES DURANTE EL INGRESO DE SU FAMILIAR.**

En sus desplazamientos por el Hospital en los momentos previos al ingreso, deberá extremar las medidas de prevención de contagio por Covid-19.

Como se explica en el primer punto, la persona que vaya a acompañar al enfermo durante su estancia en nuestro Centro debe aportar el resultado del test Covid-19 (muy reciente) al ingreso. Dicho acompañante deberá permanecer en su habitación durante el tiempo que dure el ingreso, de forma que **si le surgiera la necesidad de abandonar el hospital, no podrá regresar posteriormente a la habitación, ya que tanto el paciente como su acompañante tendrán que estar aislados mientras dure el ingreso hospitalario, con objeto de evitar el riesgo de contagio de coronavirus.**

Si se diera la circunstancia de que el acompañante tuviera que ser relevado por otro, éste último tendrá que aportar una prueba Covid—19 muy reciente y observar la norma de permanecer en la habitación durante el tiempo que dure el ingreso.

El acompañante podrá encargarse diariamente del menú para que le sea servido en la habitación. Pueden informarse de los precios y de cómo abonarlo antes del ingreso en el Departamento de Caja del hospital.

Las visitas al paciente tanto en UVI como en la habitación de la planta de hospitalización están restringidas. **Únicamente podrá permanecer con el enfermo el acompañante autorizado.**

Por favor, les rogamos encarecidamente la observación de estas normas y otras que pudieran ser establecidas según evolucione la pandemia. Nos consta la dificultad añadida que esto supone a la situación de incertidumbre que provoca el ingreso y la cirugía de un ser querido. Nuestra intención es garantizar la seguridad de nuestros pacientes. Pero proteger a nuestros enfermos y colaborar en frenar el avance de la enfermedad, es responsabilidad del personal sanitario y de todos nosotros.